

Autumn Spark

*Van uitgeblust naar energiek
Van saai naar blij
Van weerstand naar flow
Van besluiteloos naar daadkrachtig
Van futloos naar fitheid
Van niet weten naar wel doen*

Herfst! De zomer trekt zich langzaam terug, geeft ruimte voor de oogst en bereidt zich tegelijkertijd voor op de donkere en lange dagen van de winter. Een periode van naar binnen keren en tot rust komen. Dat geldt ook voor jou.

IN ZES STAPPEN VAN WENS NAAR WERKELIJKHEID

Mijn passie is jou in zes stappen te begeleiden naar lentekriebels. Net als de natuur. Trakteer jezelf op een 'herfstreflectie' om te ervaren wat jij deze zomer hebt ontvangen en gewaardeerd en hoe dit je kan helpen als voeding voor de donkere momenten. Zo ben je straks klaar voor de winter en de lente die komen gaat.

Ik help jou van wens naar werkelijkheid. Dat lijkt makkelijk, maar uit de praktijk blijkt dat 'enige hulp' welkom is. En die hulpbron, ben ik!

SPECIALE INGREDIËNTEN:

- In 6 stappen van wens naar werkelijkheid
- 3 gesprekken van 60 minuten
- Mijn Bloei Boek & werkboek krijg je cadeau
- Inspirerende, respectvolle, nuchtere en effectieve stijl van meereizen
- Locatie naar keuze: bos-, duin-, strandwandeling of mijn gezellige kantoor
- In de maanden oktober, november en december 2022
- Nu van € 290,00 **voor € 245,00**

'Ik ben weer in beweging. Niks meer van alles willen en niks doen. Afronden, keuzes maken en ervaren. En ik geniet daar elke dag van.' - **NANDA** -

'Het lukt me nu steeds beter om prioriteiten te stellen en aan te geven wat en hoe ik het wil.' - **ANTON** -

'Net wat ik nodig had: een schop onder mijn kont ...' - **BERT** -

'Ik weet nu weer waar ik blij van word! Dat laadt mijn batterij op en krijg ik energie van!' - **MARION** -

'Na de Spark sessies met Baukje heb ik de chaos in mijn hoofd, wat wil ik/wat kan ik?, weer helder en op een rijtje.' - **MARRIËT** -

OVER MIJ

Als geboren Friezin ben ik: nuchter, zorgzaam, doel- en resultaatgericht. Mijn naam Baukje betekent vrouw van het land. Als je het land wilt ontwikkelen zul je iets moeten ondernemen. Dat geldt ook voor talenten. Zet de eerste stap!

TRAKTEER
JEZELF
OF EEN ANDER !

Mail je
naam & telefoonnummer
naar baukje@baukjeuilkema.nl
voor de volgende stap!

Ik zie en spreek je graag.

Baukje